

Formation -

Construire son projet golfique de haut niveau

Pour les jeunes golfeurs et leurs parents, afin de comprendre les exigences du haut-niveau, structurer son parcours et faire les bons choix.

Vidéo d'introduction

Module 1 : Comprendre le golf de haut niveau

- Qu'est-ce que le haut niveau golfique ?
- Les grandes étapes de la progression
- Les facteurs extérieurs qui influencent le projet

Module 2 : Se fixer des objectifs et planifier sa progression

- Objectifs à court, moyen et long terme
- Objectifs de résultats vs. objectifs de moyens
- Construire un plan d'action

Module 3 : Créer son environnement de performance

- La technique
- Le physique
- Le mental
- Le jeu
- Anticiper l'avenir

Module 4 : S'entraîner dans les bonnes conditions

- L'importance des infrastructures d'entraînement
- Gérer la période hivernale
- Optimiser l'entraînement entre les tournois

Module 5 : Explorer les opportunités après le lycée

- Intégrer une université américaine et une équipe de golf
- Passage professionnel
- Études et golf en parallèle

Module 6 : Se préparer au système US College Golf

- Présentation du système universitaire américain et du College Golf
- La préparation avant le départ (physique, mentale et organisationnelle)
- Le niveau sportif attendu
- Le niveau académique requis et les standards scolaires
- La maîtrise de l'anglais et les tests à anticiper
- Le budget global à prévoir et comment l'anticiper
- La vie universitaire et sportive au quotidien
- Créer un dossier de recrutement complet et percutant
- Contacter les universités et les coaches efficacement
- La vie pendant les années universitaires : équilibre études/golf/vie sociale
- Les opportunités après l'université (professionnalisation, poursuite d'études)

Vidéo de conclusion