

Formation -

Optimiser sa performance golfique

Pour les joueurs déjà structurés qui veulent franchir un nouveau palier dans leur jeu et dans leur progression.

Vidéo d'introduction

Module 1 : Stratégie de parcours & Plan de jeu

- À quoi cela sert ?
- Les bases d'une bonne reconnaissance
- Ce que font les meilleurs et les professionnels
- Le rôle d'un caddie

Module 2 : Routines, Gestion des émotions & Intention

- Routine
- Prise d'information
- Visualisation
- Attitude
- Émotions

Module 3 : Statistiques & Outils de suivi

- Se servir des statistiques
- Les outils pour faire ses statistiques

Module 4 : Nouvelles technologies & Performance

- Radars et systèmes de mesure de performance
- Optimisation de la vitesse et de la puissance
- Outils de gestion du parcours
- Performance au putting

Module 5 : Conseils développement & Performance

- Être bien entouré
- Construire une vraie confiance
- La motivation avant tout
- Développer son petit jeu et son wedging
- Découvrir les États-Unis

Vidéo de conclusion