

Formation -

Construire son projet golifique de haut niveau

Pour les jeunes golfeurs et leurs parents, afin de comprendre les exigences du haut niveau, structurer son parcours et faire les bons choix.

Vidéo d'introduction

Module 1 : Comprendre le golf de haut niveau

- Qu'est-ce que le haut niveau golifique ?
- Les grandes étapes de la progression
- Les facteurs extérieurs qui influencent le projet

Module 2 : Se fixer des objectifs et planifier sa progression

- Objectifs à court, moyen et long terme
- Objectifs de résultats vs. objectifs de moyens
- Construire un plan d'action

Module 3 : Créer son environnement de performance

- La technique
- Le physique
- Le mental
- Le jeu
- Anticiper l'avenir

Module 4 : S'entraîner dans les bonnes conditions

- L'importance des infrastructures d'entraînement
- Gérer la période hivernale
- Optimiser l'entraînement entre les tournois

Module 5 : Explorer les opportunités après le lycée

- Intégrer une université américaine et une équipe de golf
- Passage professionnel
- Études et golf en parallèle

Module 6 : Se préparer au système US College Golf

- Présentation du système universitaire américain et du College Golf
- La préparation avant le départ (physique, mentale et organisationnelle)
- Le niveau sportif attendu
- Le niveau académique requis et les standards scolaires
- La maîtrise de l'anglais et les tests à anticiper
- Le budget global à prévoir et comment l'anticiper
- La vie universitaire et sportive au quotidien
- Créer un dossier de recrutement complet et percutant
- Contacter les universités et les coaches efficacement
- La vie pendant les années universitaires : équilibre études/golf/vie sociale
- Les opportunités après l'université (poursuite d'études, monde du travail, joueur de golf professionnel)

Vidéo de conclusion